



O pdf quinzenal voltou!

UMA SELEÇÃO DOS CONTEÚDOS MAIS ACESSADOS! REPORTAGENS, COLÓQUIOS, PERGUNTE AO MONGE, OS PONTOS, CIDADE SILENCIOSA, GASTRONOMIA SOCIAL, MANCHETES... O MELHOR DE CADA EDITORIA REUNIDA EM UM FORMATO DIGITAL E INTERATIVO COM O SITE. BOA LEITURA!

Reportagens no site

+ Dormitórios Centrais

OS LOCAIS DE RIBEIRÃO PRETO ONDE AS PESSOAS BUSCAM REFÚGIO PARA O SONO QUANDO ALGO A MAIS FALTA EM SUAS VIDAS.

A INSISTÊNCIA DA REALIDADE EM MOSTRAR AS FALHAS DA SOCIEDADE EM QUE VIVEMOS.



+ História Parada

O QUANTO UMA ESTÁTUA PODE DIZER? QUANTAS HISTÓRIAS FICAM PARADAS, À ESPERA DE SEREM COMPREENDIDAS ATRAVÉS DA CONTEMPLAÇÃO? HISTÓRIA PARADA - UMA SÉRIE DE REPORTAGENS SOBRE A HISTÓRIA DE RIBEIRÃO PRETO CONTADA ATRAVÉS DE SEUS MONUMENTOS, BUSTOS E AFINS. DEPREDADOS OU NÃO.

TODO SÁBADO EM
inconfidenciaribeirao.com

Leia nesta edição

Editorial

página 2

Gastronomia Social

página 2

Inconfidência Social

página 3

Os Pontos...

página 3

Colóquio

página 4

Inconfidências da Casa

página 2

Cidade Silenciosa

página 2

Pergunte ao Monge

página 3

Inconfidência Cultural

página 4

Editorial

Podem imaginar de tudo. Reorganização societária e comercial, reforma da redação (quanta burocracia!), reformulação da periodicidade e produção de conteúdo, a chegada da estagiária e de novos parceiros. E sim, o cargo de estagiário continua o mais bem pago na empresa.

A identidade visual foi refeita e todo material hospedado em novos sites para melhor visualização. Ainda não está perfeito, mas a cada dia teremos novidades na funcionalidade e interatividade com o público. Participe com críticas e idéias.

O resgate da periodicidade e da diagramação da edição quinzenal, em formato .pdf, paga a dívida de um ano e recoloca o Inconfidência Ribeirão mais próximo do leitor. Salário melhor não pode existir.

Equipe Inconfidência

Inconfidências da Casa

“As coisas que um vaso pode dizer... Cidade Silenciosa em <http://cidadessilenciosa.inconfidenciaribeirao.com/2010/07/vicio-central/>” Tuitada feia! Nada melhor para uma editoria de foto do que um vaso falar! O vaso não diz nada meu filho, ele MOSTRA!

Gastronomia Social

por Bina Galli

+ Gnocchi

Gnocchi é batata!

Fale a verdade: você a-si-er-a gnoochi, mas só de pensar em ter que fazê-lo, você atrapalha muito e fica de cabeça em pé. Então fique tranquilo, pois seus problemas acabaram: vamos falar de gnoochi!

A batata que normalmente consumimos em casa é chamada de “monilha”. Essa batata, depois de cozida, resulta em um purê bastante amido, e para compensar isso, costumamos acrescentar bastante farinha. Por isso a maior parte das massas acaba difícil fazer gnoochi sem gosto de farinha.

Mas pense comigo: se o problema é a umidade, e não queremos um gnoochi fofinho de almoço, qual a melhor solução? Retirar a umidade do purê!

E o jeito mais fácil de fazer isso é, primeiramente, não deixar que o processo de cozimento adicione mais água à batata. Para isso, você pode cozinhar a batata em água com casca (que foi o método escolhido para a receita abaixo), ou assar as batatas, com casca, no forno (basta embrulhá-las em papel alumínio). Mesmo assim, é interessante levar o purê

INGREDIENTES

2 PRATOS FUNDOS DE BATATA COZIDA E AMASSADA EM PURÊ

2 GEMAS

1/2 XÍCARA DE QUEIJO PARMESÃO RALADO

1 COLHER (SOFA) DE MANTEIGA SAL / NOZ-MOSCADA RALADA

7 COLHER (SOFA) RASAS DE FARINHA DE TRIGO

1 COLHER (SOFA) DE MASSA D'AMALVA


MODO DE PREPARO:

Cozinhe as batatas com casca em água até ficarem macias, passe-as em um espremedor de batatas, e leve o purê ao fogo, mexendo sempre para expor o excesso de umidade e “secar” um pouco o purê. Estenda o purê em uma assadeira e deixe esfriar.

Quando estiver à temperatura ambiente, acrescente as gemas, o parmesão, o sal e a noz-moscada.

Limpe uma bancada e polvilhe-a com farinha de trigo. Coloque um pouco da massa do gnoochi sobre um montinho de farinha, e polvilhe um pouco dela sobre a massa. Isso vai tornar mais fácil para você manusear a massa sem que ela grude nos seus dedos. Faça um rolinho com a massa e corte os gnoochi com a ponta de uma faca, limpando-o sempre para que não grude muita massa. Polvilhe um pouco de farinha de trigo sobre os gnoochi, e leve-os para cozinhar na água fervente com sal. Quando eles subirem, retire-os com uma escumadeira, colocando-os diretamente na água com gelo. Não há nenhum problema se eles ficarem ali por um 10 ou 15 minutos, até que você cozinhá-los mais alguns. Quando eles estiverem frios, retire-os com a escumadeira e coloque-os em uma travessa, regando com um fio de óleo por cima.

Dicas: Aproveite uma tigela com água e algumas colheres de gelo para esfriar os gnoochi assim que retirá-los da água, e uma tigela para colocá-los depois de cozinhá-los da água fria.



Sabe aquela massa de gnoochi que é melhor que o molho? Experimente!

Expediente
Jornalista responsável: Marcelo Dias
Repórteres: Gabriel Plastino Duarte • Marcelo Dias • Mariana Lellis
Publicação: DIAS & TROMBELA - ME CNPJ: 10.714.794/0001-09
Redação: Rua Álvares Cabral, nº 469. Edifício Antônio Diederichsen, Sala 110/111 - Centro - Ribeirão Preto - SP
Contatos: Redação (16) 3289-0708 • Depto. Comercial (16) 3289-0709 • contato@inconfidenciaribeirao.com
Revisão Ortográfica: Gabriel Monge • Estagiária: Maíra Pádua
*As opiniões expressas em artigos e colunas assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

Cidade Silenciosa

Sob o mesmo céu



Mariana Lellis

Inconfidência Social

+ Do Consumidor

TELEMARKETING - COMO BLOQUEAR?

Nada mais chato do que um telefonema na melhor hora do sono. Acompanhado ainda do oferecimento de inúmeras vantagens de algo que você não quer. E não adianta negar. Os atendentes são treinados em insistir na oferta e ignorar qualquer negativa. Este pesadelo tem nome e é atendido por Telemarketing.

Pois este tormento criminoso pode ter uma solução prática. O PROCON-SP e a Secretaria da Justiça e da Defesa da Cidadania do Estado de São Paulo possuem um serviço onde pode-se cadastrar os números de telefones, fixos ou celulares, em uma lista “anti-telemarketing”. Acesse o site <http://www.procon.sp.gov.br/BloqueioTelef/> e cadastre os telefones que pretende bloquear este serviço.

Pronto. Excluindo as entidades filantrópicas, empresas de cobrança e as que possuem autorização por escrito do consumidor, toda empresa (de qualquer estado) necessita consultar a lista do PROCON-SP para realizar ligações desta natureza para linhas no Estado. E fique atento pois, na maioria das vezes, tal autorização fica embutida em cadastros para promoções, sorteios, aceitação de vantagens e benefícios de um serviço.

Pergunte ao Monge

POR QUE HÁ DIAS EM QUE O TÉDIO TOMA CONTA DA GENTE E NÃO FAZEMOS ABSOLUTAMENTE NADA ALÉM DE OLHAR PARA O TETO? (NATÁLIA AMARAL ANTUNES)

Hum, é uma boa pergunta. Afinal, vivemos reclamando do tanto de coisas que temos para fazer, da rotina estressante, das obrigações incessantes. E quando temos um raro momento de parar e não fazer nada, reclamamos do tédio! O ser humano é um animal esquisito mesmo.

Tudo bem, o Monge entende que o problema das obrigações é que quase sempre elas constituem-se em coisas que nós não queremos ou não temos prazer em fazer. Lavar a louça, por exemplo. Fora uma ou duas pessoas para as quais lavar pratos é como uma terapia, ninguém realmente tem uma vontade tremenda de encarar a pia da cozinha, menos ainda após o almoço. No entanto, pouquíssimas vezes temos preguiça de fazer algo que realmente gostamos. Namorar, por exemplo. Não falo de ficar do lado aguentando as frescuras da namorada ou do namorado, mas de namorar mesmo, juntinhos, no

sofá assistindo a um filme, por exemplo. Gostoso, não é? O problema é quando vira rotina, que é a irmã mais velha do tédio. Há momentos em que nem as coisas que nos dão prazer em fazer possuem o poder de nos tirar da inércia.

É aquela velha história: estar parado cansa. Ficar de bobeira olhando para o teto somente diminui a vontade de fazer qualquer outra coisa. O Monge chama isso de “síndrome de domingo”: a perspectiva de uma segunda-feira de labuta faz qualquer um se entregar à preguiça em definitivo, aproveitando ao máximo cada segundo do sagrado dia de descanso. Ocorre que esses “domingos” muitas vezes são instituídos durante a semana mesmo, principalmente na época das férias. Mas aí não é a visualização do trabalho vindouro que deixa preguiçoso: é o círculo vicioso do ócio, a famosa arte de não se fazer nada.

Envie sua pergunta - Email para pergunteaomonge@inconfidenciaribeirao.com ou no site <http://pergunteaomonge.inconfidenciaribeirao.com/pergunte/>.

+ em <http://pergunteaomonge.inconfidenciaribeirao.com/>

Os Pontos...

OS PONTOS (DIAS) JEITINHO BRASILEIRO



Jeitinho, gambiarra, nó em pingo d'água... Que é isso? Manual do Brasileiro. Características da nação. Não seriam versatilidades? Desculpas de um eterno carnaval. Desde 1400 e lá vai ponto... A arte de flexibilizar o correto. Inflexível!

osPontos.com®

+ em <http://inconfidenciaribeirao.com/osPontos>

Inconfidência Ribeirão
"a cidade que todo mundo sente, mas ninguém vê."

VIU?

PODERIA SER SUA MARCA!

ANUNCIE!

TELEFONE - 16.3289.0709
INCONFIDENCIARIBEIRAO.COM/ANUNCIE
EMAIL - COMERCIAL@INCONFIDENCIARIBEIRAO.COM

inconfidenciaribeirao.com

Rosa dos Ventos

RUA BARÃO DO AMAZONAS, 857 . CENTRO . (16)3237.8770

Inconfidência Cultural

+ Artigos

DE TANTOS EM TANTAS

Marcelo Dias

Tantos problemas para resolver, tantas pendências para colocar em dia, tanta coisa para pagar... Deve ser por isso que a sociedade vira as costas para aquilo que não é seu.

É assim com a coisa pública. Se não é meu, não me importo (amargo engano). Mas apareça com um buraco na rua (impedindo a passagem, senão espera mais um tempo). Desapareça com ajuda médica na enfermidade ou não recolha o lixo um só dia. É o suficiente para reclamações apaixonadas contra tudo que está aí.

Pois pasmem! Roubaram seu patrimônio e deram para empresários competirem no mercado de capital. Dividiram uma bolada que saiu de sua conta para propagandas e afins de serviços mal executados. Concederam facilidades jurídicas às claras para os amigos do rei na sua cara. Além do aumento dos próprios vencimentos para trabalharem menos ainda. Fingem brigas públicas para trocarem figurinhas nos corredores das instituições e em quartos de hotel. Mudam de opinião por conveniência financeira e não ideológica.

Fatos sazonais da política brasileira... E ainda têm a cara de pau de invocar Deus para ajudar naquilo que, sob suas responsabilidades, não resolvem por um motivo: Se resolver, a festa acaba!

Perguntar não ofende - Corrupção é melhor que sexo? Político corrupto não broxa nunca!

+ em <http://inconfidenciaribeirao.com/inccultural>

Colóquio

Gabriel Monge, Leonildo Trombela Júnior, Marcelo Dias

REGISTROS DA EDUCAÇÃO COM RUTH DE GOUVÊA DUARTE

PARA FALAR SOBRE TODO O CURRÍCULO ACADÊMICO E PROFISSIONAL DE RUTH DE GOUVÊA DUARTE SERIA NECESSÁRIO UM ADENDO NESTE COLÓQUIO. GRADUADA EM CIÊNCIAS FÍSICAS E BIOLÓGICAS PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS (UFSCAR), POSSUI MESTRADO E DOUTORADO EM SAÚDE PÚBLICA PELA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (USP). É PROFESSORA, PESQUISADORA, ESCRITORA COM INDICAÇÃO AO PRÊMIO JABUTI E AVÓ DO GABRIEL (O MONGE DO IR!). NOS RECEBEU EM SUA CASA, EM SÃO CARLOS, PARA UMA CONVERSA SOBRE INCONFIDÊNCIAS DA EDUCAÇÃO.

Marcelo Dias - *Como está a educação no Brasil, com relação ao acadêmico, ao ensino superior?*

Ruth de Gouvêa Duarte - A educação é um processo, não é algo que se possa confinar no lar ou na escola. Mesmo que você pense em educação escolar, ela é um processo também, tem que abarcar muitos anos. É preciso, então, haver dentro da escola uma filosofia de partida, que todos sigam. Caso contrário, começa a haver atrito. E, além disso, principalmente na Academia, é preciso que os diversos setores também estejam conformes, senão cada grupo pensa uma coisa. E como nós não es-



Décadas de experiência

tamos tratando de crianças, é preciso que o educando concorde com aquilo de alma e de espírito. E é difícil você dizer para um aluno da universidade que ele é um educando, porque ele acha que já deixou de ser adolescente, que está apenas aprendendo algo, adquirindo conhecimentos. O

que não é verdade, a educação abarca a vida da pessoa, não é só o processo educativo da escola, é um processo contínuo. Na vida acadêmica, nem todos os professores se acham educa-

dores. No caso particular das escolas de Medicina, Engenharia, Odontologia, nas quais o professor não tem a formação pedagógica, ele esquece um pouco o lado educativo. E se ele não teve essa formação e não estudou um

NA VERDADE, EU TENHO OJERIZA DA HISTÓRIA DE QUE A UNIVERSIDADE É PARA TODOS. NÃO É. A UNIVERSIDADE É UM DIREITO DE TODOS, MAS É PARA AQUELES QUE QUEREM BOTAR A B. NA CADEIRA, A CARA NO LIVRO, E ESTUDAR. SENÃO, O QUE FAZ NA UNIVERSIDADE?

pouco de psicologia, ou ele é professor porque nasceu assim, e tem uma linha ineludível, vocação para o magistério, ou ele vai ensinar sem educar, vai instruir. Então a instrução faz parte da educação, mas não é a educação.

+ em <http://inconfidenciaribeirao.com/coloquios/2010/02/registros-da-educacao/>

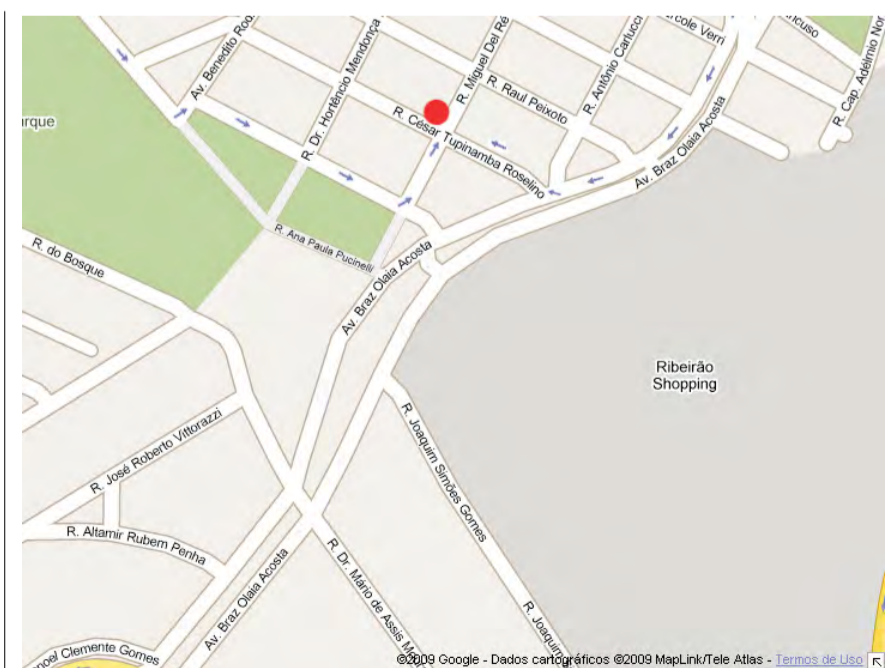
Ana Maria

pães, frios & cia

Bolos Mercearia
Doces salgados Café da Manhã

3911.4983

Rua Miguel del Ré, 658



pertinho do Ribeirão Shopping